

# SPORTING CLUB ACADEMY- SPIRIT FIGHT ACADEMY

23 bis chemin de Calas , ZI St Michel - 82200 MOISSAC

COACH Jeff 06 33 37 33 78 / / COACH Céline 06 86 65 80 66

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16H 30 17H 30			ARTS MARTIAUX KARATE-JUDO ENFANTS ( 6 – 14 ans)		
17H 30 18H 30			BOXE EDUCATIVE ENFANTS ( 6 - 14 ans)		
18H 30 19 H	CROSS FIT CIRCUIT TRAINING MUSCULATION	18h30/19h15 GYM FITNESS Abdos Fessiers Renforcement musculaire	CROSS FIT CIRCUIT TRAINING MUSCULATION	18h30/19h15 YOGA	CROSS FIT CIRCUIT TRAINING MUSCULATION
19H à 20H	KRAV MAGA SELF DEFENSE ----- BOXE KICK BOXING MUAY THAI-K1 FULL CONTACT ----- M.M.A	19h15 / 20 h YOGA	BOXE KICK BOXING MUAY THAI -K1 FULL CONTACT ----- M.M.A Mixed Martial Arts ----- ASSAULTS	19 h15 / 20 h 15 GYM FITNESS Abdos Fessiers Renforcement musculaire ----- STRETCHING	KRAV MAGA SELF DEFENSE ----- BOXE KICK BOXING MUAY THAI-K1 FULL CONTACT ----- M.M.A

## DOSSIER INSCRIPTION

### OBLIGATOIRE POUR VALIDER INSCRIPTION

- ✓ Fiche inscription
  - ✓ Cotisation règlement annuel ;
- 190 € adultes + 35 € (adhésion /assurance) ( forfait toutes activités)  
135 € enfants + 35 € (adhésion /assurance )

### DOCUMENTS A COMPLETER POUR DOSSIER A FAIRE PARVENIR DANS UN DELAI DE 1 MOIS :

1 photo d'identité – 1 enveloppe libellée timbrée + 2 timbres - Attestation assurance responsabilité civile

**cours d'essai = 10 € (adultes/ enfants)**

**Participation occasionnelle = 10 € ( adultes /enfants)**